

**SABIAS QUE... EL PESCADO AZUL POSEE ALTO VALOR PROTEICO, ES RICO EN SALES MINERALES Y APORTA LA MAYORIA DE VITAMINAS NECESARIAS PARA UNA BUENA NUTRICIÓN**

septiembre-23

COLEGIOS



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
·ARROZ A LA CUBANA ·SALCHICHAS CON HUEVO FRUTA	·COCIDO DE GARBANZOS ·LOMO ADOBADO CON MENESTRA FRUTA	·CREMA DE CALABACIN ·TORTILLON DE PATATAS CON TOMATE NATURAL YOGUR	·MACARRONES CON ATUN ·JAMONCITO DE POLLO A LA JARDINERA FRUTA	·SOPA DE PICADILLO ·MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA HELADOS
18	19	20	21	22
·ESTOFADO DE POLLO ·TORTILLON DE PATATAS Y CALABACIN CON TOMATE NATURAL FRUTA	·LENTEJAS ESTOFADAS ·ENSALADA DE POLLO Y MANZANA FRUTA	·SOPA DE FIDEOS ·CROQUETAS Y EMPANADILLA CON MENESTRA YOGUR	·MACARRONES A LA BOLOÑESA ·MERLUZA EN SALSA ZURRUKUTUNA FRUTA	·CREMA DE CALABAZA ·LASAÑA HELADOS
25	26	27	28	29
·ESTOFADO DE CARNE CERDO ·SALCHICHAS CON HUEVO FRUTA	·CREMA DE ALUBIAS ·JAMONCITO DE POLLO EN SALSA AURORA FRUTA	·SOPA DE ALBONDIGAS DE POLLO ·TORTILLON DE PATATAS CON ENSALADA YOGUR	·MACARRONES CON TOMATE Y QUESO ·BACALAO AL HORNO CON MENESTRA FRUTA	·CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA ·PIZZA HELADOS

\*En cumplimiento con el Reglamento (CE) 1169/2011, nuestra empresa dispone de declaración de alérgenos; puede solicitar al personal de la empresa dicha información. Para cualquier duda a cerca de nuestro menú contacte con nuestro departamento de nutrición a través de [nutricion@restauracionqs.com](mailto:nutricion@restauracionqs.com)

\*Menús revisados por Estefanía Fuentes Gámiz, Dietista-Nutricionista Col. AND-01058.

\*La pieza de fruta será de temporada. Los menús podrán sufrir variaciones por necesidades de mercado



**SABIAS QUE... EL PESCADO AZUL POSEE ALTO VALOR PROTEICO, ES RICO EN SALES MINERALES Y APORTA LA MAYORIA DE VITAMINAS NECESARIAS PARA UNA BUENA NUTRICIÓN**

septiembre-23

COLEGIOS no carne

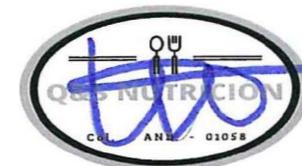


LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
·ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO ·MERLUZA AL HORNO CON MENESTRA FRUTA	·COCIDO DE VERDURAS ·DELICIAS DE CALAMAR CON ENSALADA VERDE FRUTA	·CREMA DE CALABACIN ·TORTILLON DE PATATAS CON TOMATE NATURAL YOGUR	·MACARRONES CON ATUN ·BACALAO EN SALSA VERDE FRUTA	·SOPA DE PICADILLO ov ·MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA HELADOS
18	19	20	21	22
·ESTOFADO DE VERDURAS ·TORTILLON DE PATATAS Y CALABACIN CON TOMATE NATURAL FRUTA	·LENTEJAS ESTOFADAS veg ·ENSALADA VERDE FRUTA	·SOPA DE FIDEOS veg ·BACALAO SALSA EN CRUDO YOGUR	·MACARRONES CON TOMATE ·MERLUZA EN SALSA ZURRUKUTUNA FRUTA	·CREMA DE CALABAZA ·LASAÑA DE VERDURAS HELADOS
25	26	27	28	29
·ESTOFADO DE VERDURAS ·TORTILLA DE ATUN CON VERDURITAS FRUTA	·CREMA DE ALUBIAS ·MERLUZA EMPANADA CON ENSALADA CON ESPARRAGOS FRUTA	·SOPA DE PASTA VEGETAL ·TORTILLON DE PATATAS CON ENSALADA YOGUR	·MACARRONES CON TOMATE Y QUESO ·BACALAO AL HORNO CON MENESTRA FRUTA	·CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA ·PIZZA ov HELADOS

\*En cumplimiento con el Reglamento (CE) 1169/2011, nuestra empresa dispone de declaración de alérgenos; puede solicitar al personal de la empresa dicha información. Para cualquier duda a cerca de nuestro menú contacte con nuestro departamento de nutrición a través de [nutricion@restauracionqs.com](mailto:nutricion@restauracionqs.com)

\*Menús revisados por Estefanía Fuentes Gámiz, Dietista-Nutricionista Col. AND-01058.

\*La pieza de fruta será de temporada. Los menús podrán sufrir variaciones por necesidades de mercado



**SABIAS QUE... EL PESCADO AZUL POSEE ALTO VALOR PROTEICO, ES RICO EN SALES MINERALES Y APORTA LA MAYORIA DE VITAMINAS NECESARIAS PARA UNA BUENA NUTRICIÓN**

septiembre-23

COLEGIOS no cerdo

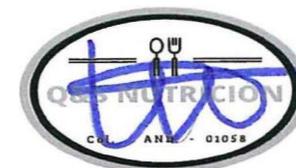


LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
·ARROZ A LA CUBANA ·SALCHICHAS CON HUEVO FRUTA	·COCIDO DE GARBANZOS nc ·BACALAO A LA BAEZANA FRUTA	·CREMA DE CALABACIN ·TORTILLON DE PATATAS CON TOMATE NATURAL YOGUR	·MACARRONES CON ATUN ·JAMONCITO DE POLLO A LA JARDINERA FRUTA	·SOPA DE PICADILLO ·MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA HELADOS
18	19	20	21	22
·ESTOFADO DE POLLO ·TORTILLON DE PATATAS Y CALABACIN CON TOMATE NATURAL FRUTA	·LENTEJAS ESTOFADAS veg ·ENSALADA DE POLLO Y MANZANA FRUTA	·SOPA DE FIDEOS ·CROQUETAS CON MENESTRA YOGUR	·MACARRONES CON TOMATE ·MERLUZA EN SALSA ZURRUKUTUNA FRUTA	·CREMA DE CALABAZA ·LASAÑA DE VERDURAS HELADOS
25	26	27	28	29
·ESTOFADO DE VERDURAS ·SALCHICHAS CON HUEVO FRUTA	·CREMA DE ALUBIAS ·JAMONCITO DE POLLO EN SALSA AURORA FRUTA	·SOPA DE ALBONDIGAS DE POLLO ·TORTILLON DE PATATAS CON ENSALADA YOGUR	·MACARRONES CON TOMATE Y QUESO ·BACALAO AL HORNO CON MENESTRA FRUTA	·CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA ·PIZZA nc HELADOS

\*En cumplimiento con el Reglamento (CE) 1169/2011, nuestra empresa dispone de declaración de alérgenos; puede solicitar al personal de la empresa dicha información. Para cualquier duda a cerca de nuestro menú contacte con nuestro departamento de nutrición a través de [nutricion@restauracionqs.com](mailto:nutricion@restauracionqs.com)

\*Menús revisados por Estefanía Fuentes Gámiz, Dietista-Nutricionista Col. AND-01058.

\*La pieza de fruta será de temporada. Los menús podrán sufrir variaciones por necesidades de mercado



**SABIAS QUE... EL PESCADO AZUL POSEE ALTO VALOR PROTEICO, ES RICO EN SALES MINERALES Y APORTA LA MAYORIA DE VITAMINAS NECESARIAS PARA UNA BUENA NUTRICIÓN**

septiembre-23



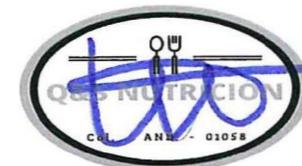
**COLEGIOS no pescado**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
·ARROZ A LA CUBANA ·SALCHICHAS CON HUEVO FRUTA	·COCIDO DE GARBANZOS ·LOMO ADOBADO CON MENESTRA FRUTA	·CREMA DE CALABACIN ·TORTILLON DE PATATAS CON TOMATE NATURAL YOGUR	·MACARRONES CON TOMATE ·JAMONCITO DE POLLO A LA JARDINERA FRUTA	·SOPA DE PICADILLO ·JAMONCITO DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA HELADOS
18	19	20	21	22
·ESTOFADO DE POLLO ·TORTILLON DE PATATAS Y CALABACIN CON TOMATE NATURAL FRUTA	·LENTEJAS ESTOFADAS ·ENSALADA DE POLLO Y MANZANA FRUTA	·SOPA DE FIDEOS ·CROQUETAS CON MENESTRA YOGUR	·MACARRONES A LA BOLOÑESA ·LOMO AL HORNO CON ENSALADA VERDE FRUTA	·CREMA DE CALABAZA ·LASAÑA HELADOS
25	26	27	28	29
·ESTOFADO DE CARNE CERDO ·SALCHICHAS CON HUEVO FRUTA	·CREMA DE ALUBIAS ·JAMONCITO DE POLLO EN Salsa AURORA FRUTA	·SOPA DE ALBONDIGAS DE POLLO ·TORTILLON DE PATATAS CON ENSALADA YOGUR	·MACARRONES CON TOMATE Y QUESO ·PECHUGA DE POLLO CON MENESTRA FRUTA	·CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA ·PIZZA HELADOS

\*En cumplimiento con el Reglamento (CE) 1169/2011, nuestra empresa dispone de declaración de alérgenos; puede solicitar al personal de la empresa dicha información. Para cualquier duda a cerca de nuestro menú contacte con nuestro departamento de nutrición a través de [nutricion@restauracionqs.com](mailto:nutricion@restauracionqs.com)

\*Menús revisados por Estefanía Fuentes Gámiz, Dietista-Nutricionista Col. AND-01058.

\*La pieza de fruta será de temporada. Los menús podrán sufrir variaciones por necesidades de mercado



**SABIAS QUE... EL PESCADO AZUL POSEE ALTO VALOR PROTEICO, ES RICO EN SALES MINERALES Y APORTA LA MAYORIA DE VITAMINAS NECESARIAS PARA UNA BUENA NUTRICIÓN**

septiembre-23

COLEGIOS sin gluten

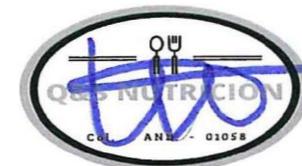


LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
·ARROZ A LA CUBANA ·SALCHICHAS CON HUEVO FRUTA	·COCIDO DE GARBANZOS ·LOMO ADOBADO CON MENESTRA FRUTA	·CREMA DE CALABACIN ·TORTILLON DE PATATAS CON TOMATE NATURAL YOGUR	·MACARRONES CON ATUN bglu ·JAMONCITO DE POLLO A LA JARDINERA FRUTA	·SOPA DE PICADILLO bglu ·MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA HELADOS
18	19	20	21	22
·ESTOFADO DE POLLO ·TORTILLON DE PATATAS Y CALABACIN CON TOMATE NATURAL FRUTA	·LENTEJAS ESTOFADAS ·ENSALADA DE POLLO Y MANZANA FRUTA	·SOPA DE FIDEOS bglu ·JAMONCITO DE POLLO AL HORNO CON MENESTRA YOGUR	·MACARRONES A LA BOLOÑESA bglu ·MERLUZA EN SALSA ZURRUKUTUNA FRUTA	·CREMA DE CALABAZA ·LOMO AL HORNO CON PATATAS A LO POBRE HELADOS
25	26	27	28	29
·ESTOFADO DE CARNE CERDO ·SALCHICHAS CON HUEVO FRUTA	·CREMA DE ALUBIAS ·JAMONCITO DE POLLO EN SALSA AURORA FRUTA	·SOPA DE ALBONDIGAS DE POLLO ·TORTILLON DE PATATAS CON ENSALADA YOGUR	·MACARRONES CON TOMATE bglu ·BACALAO AL HORNO CON MENESTRA FRUTA	·CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA ·PIZZA bglu HELADOS

\*En cumplimiento con el Reglamento (CE) 1169/2011, nuestra empresa dispone de declaración de alérgenos; puede solicitar al personal de la empresa dicha información. Para cualquier duda a cerca de nuestro menú contacte con nuestro departamento de nutrición a través de [nutricion@restauracionqs.com](mailto:nutricion@restauracionqs.com)

\*Menús revisados por Estefanía Fuentes Gámiz, Dietista-Nutricionista Col. AND-01058.

\*La pieza de fruta será de temporada. Los menús podrán sufrir variaciones por necesidades de mercado



**SABIAS QUE... EL PESCADO AZUL POSEE ALTO VALOR PROTEICO, ES RICO EN SALES MINERALES Y APORTA LA MAYORIA DE VITAMINAS NECESARIAS PARA UNA BUENA NUTRICIÓN**

septiembre-23



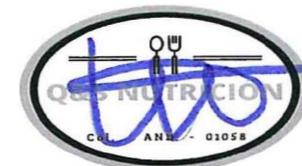
**COLEGIOS sin huevo y lacteos**

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
·ARROZ A LA CUBANA ·SALCHICHAS DE POLLO CON ENSALADA VERDE FRUTA	·COCIDO DE GARBANZOS ·LOMO ADOBADO CON MENESTRA FRUTA	·CREMA DE CALABACIN ·HAMBURGUESA CON TOMATE NATURAL YOGUR DE SOJA	·MACARRONES CON ATUN bglu ·JAMONCITO DE POLLO A LA JARDINERA FRUTA	·SOPA DE PICADILLO bplv ·MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA FRUTA
18	19	20	21	22
·ESTOFADO DE POLLO ·HAMBURGUESA CON TOMATE NATURAL FRUTA	·LENTEJAS ESTOFADAS ·ENSALADA DE POLLO Y MANZANA bplv FRUTA	·SOPA DE FIDEOS sh ·JAMONCITO DE POLLO AL HORNO CON MENESTRA YOGUR DE SOJA	·MACARRONES A LA BOLOÑESA bglu ·MERLUZA EN SALSA ZURRUKUTUNA FRUTA	·CREMA DE CALABAZA ·LOMO AL HORNO CON PATATAS A LO POBRE FRUTA
25	26	27	28	29
·ESTOFADO DE CARNE CERDO ·SALCHICHAS DE POLLO CON ENSALADA VERDE FRUTA	·CREMA DE ALUBIAS ·JAMONCITO DE POLLO EN SALSA AURORA FRUTA	·SOPA DE ALBONDIGAS DE POLLO ·LOMO AL HORNO CON ENSALADA YOGUR DE SOJA	·MACARRONES CON TOMATE bglu ·BACALAO AL HORNO CON MENESTRA FRUTA	·CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA ·PIZZA bplv FRUTA

\*En cumplimiento con el Reglamento (CE) 1169/2011, nuestra empresa dispone de declaración de alérgenos; puede solicitar al personal de la empresa dicha información. Para cualquier duda a cerca de nuestro menú contacte con nuestro departamento de nutrición a través de [nutricion@restauracionqs.com](mailto:nutricion@restauracionqs.com)

\*Menús revisados por Estefanía Fuentes Gámiz, Dietista-Nutricionista Col. AND-01058.

\*La pieza de fruta será de temporada. Los menús podrán sufrir variaciones por necesidades de mercado



**SABIAS QUE... EL PESCADO AZUL POSEE ALTO VALOR PROTEICO, ES RICO EN SALES MINERALES Y APORTA LA MAYORIA DE VITAMINAS NECESARIAS PARA UNA BUENA NUTRICIÓN**

septiembre-23

COLEGIOS sin huevo



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
·ARROZ A LA CUBANA ·SALCHICHAS DE POLLO CON ENSALADA VERDE FRUTA	·COCIDO DE GARBANZOS ·LOMO ADOBADO CON MENESTRA FRUTA	·CREMA DE CALABACIN ·HAMBURGUESA CON TOMATE NATURAL YOGUR	·MACARRONES CON ATUN bglu ·JAMONCITO DE POLLO A LA JARDINERA FRUTA	·SOPA DE PICADILLO bplv ·MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA HELADOS
18	19	20	21	22
·ESTOFADO DE POLLO ·HAMBURGUESA CON TOMATE NATURAL FRUTA	·LENTEJAS ESTOFADAS ·ENSALADA DE POLLO Y MANZANA bplv FRUTA	·SOPA DE FIDEOS sh ·JAMONCITO DE POLLO AL HORNO CON MENESTRA YOGUR	·MACARRONES A LA BOLOÑESA bglu ·MERLUZA EN SALSA ZURRUKUTUNA FRUTA	·CREMA DE CALABAZA ·LOMO AL HORNO CON PATATAS A LO POBRE HELADOS
25	26	27	28	29
·ESTOFADO DE CARNE CERDO ·SALCHICHAS DE POLLO CON ENSALADA VERDE FRUTA	·CREMA DE ALUBIAS ·JAMONCITO DE POLLO EN SALSA AURORA FRUTA	·SOPA DE ALBONDIGAS DE POLLO ·LOMO AL HORNO CON ENSALADA YOGUR	·MACARRONES CON TOMATE bglu ·BACALAO AL HORNO CON MENESTRA FRUTA	·CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA ·PIZZA HELADOS

\*En cumplimiento con el Reglamento (CE) 1169/2011, nuestra empresa dispone de declaración de alérgenos; puede solicitar al personal de la empresa dicha información. Para cualquier duda a cerca de nuestro menú contacte con nuestro departamento de nutrición a través de [nutricion@restauracionqs.com](mailto:nutricion@restauracionqs.com)

\*Menús revisados por Estefanía Fuentes Gámiz, Dietista-Nutricionista Col. AND-01058.

\*La pieza de fruta será de temporada. Los menús podrán sufrir variaciones por necesidades de mercado



**SABIAS QUE... EL PESCADO AZUL POSEE ALTO VALOR PROTEICO, ES RICO EN SALES MINERALES Y APORTA LA MAYORIA DE VITAMINAS NECESARIAS PARA UNA BUENA NUTRICIÓN**

septiembre-23

COLEGIOS sin lacteos



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
·ARROZ A LA CUBANA ·SALCHICHAS CON HUEVO FRUTA	·COCIDO DE GARBANZOS ·LOMO ADOBADO CON MENESTRA FRUTA	·CREMA DE CALABACIN ·TORTILLON DE PATATAS CON TOMATE NATURAL YOGUR DE SOJA	·MACARRONES CON ATUN ·JAMONCITO DE POLLO A LA JARDINERA FRUTA	·SOPA DE PICADILLO bplv ·MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA FRUTA
18	19	20	21	22
·ESTOFADO DE POLLO ·TORTILLON DE PATATAS Y CALABACIN CON TOMATE NATURAL FRUTA	·LENTEJAS ESTOFADAS ·ENSALADA DE POLLO Y MANZANA bplv FRUTA	·SOPA DE FIDEOS ·JAMONCITO DE POLLO AL HORNO CON MENESTRA YOGUR DE SOJA	·MACARRONES A LA BOLOÑESA ·MERLUZA EN SALSA ZURRUKUTUNA FRUTA	·CREMA DE CALABAZA ·LOMO AL HORNO CON PATATAS A LO POBRE FRUTA
25	26	27	28	29
·ESTOFADO DE CARNE CERDO ·SALCHICHAS CON HUEVO FRUTA	·CREMA DE ALUBIAS ·JAMONCITO DE POLLO EN SALSA AURORA FRUTA	·SOPA DE ALBONDIGAS DE POLLO ·TORTILLON DE PATATAS CON ENSALADA YOGUR DE SOJA	·MACARRONES CON TOMATE ·BACALAO AL HORNO CON MENESTRA FRUTA	·CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA ·PIZZA bplv FRUTA

\*En cumplimiento con el Reglamento (CE) 1169/2011, nuestra empresa dispone de declaración de alérgenos; puede solicitar al personal de la empresa dicha información. Para cualquier duda a cerca de nuestro menú contacte con nuestro departamento de nutrición a través de [nutricion@restauracionqs.com](mailto:nutricion@restauracionqs.com)

\*Menús revisados por Estefanía Fuentes Gámiz, Dietista-Nutricionista Col. AND-01058.

\*La pieza de fruta será de temporada. Los menús podrán sufrir variaciones por necesidades de mercado

