

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

TABULÉ DE VERDURAS CON QUESO FETA Y ATÚN
FRUTA FRESCA
PAN
AGUA

02

SALTEADO DE BRÓCOLI CON POLLO Y
HUEVO COCIDO
YOGUR
PAN
AGUA

03

SOPA DE LETRAS
LENGUADO CON AJOPEREJIL
FRUTA FRESCA
PAN
AGUA

04

SALMÓN ENCEBOLLADA
SOBRE PURÉ DE PATATAS
YOGUR
PAN
AGUA

07

TORTILLA FRANCESA RELLENA DE QUESO CON
FIAMBRE DE PAVO
YOGUR
PAN
AGUA

08

REVUELTO DE JUDÍAS VERDES, GAMBAS Y
CHAMPIÑONES FRUTA FRESCA
PAN
AGUA

09

MACARRONES SALTEADOS CON VERDURAS
Y MERLUZA PLANCHA
YOGUR
PAN
AGUA

10

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
CON PECHUGA DE PAVO
FRUTA FRESCA
PAN
AGUA

11

CREPÉ DE JAMÓN YORK Y QUESO
YOGUR
PAN
AGUA

14

ROLLITOS DE SALMÓN CON AGUACATE
YOGUR
PAN
AGUA

15

JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
CON PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA
PAN
AGUA

16

ENSALADA DE PASTA CON ATÚN
YOGUR
PAN
AGUA

17

CARNE EN SALSAS CON ARROZ PILAF
FRUTA FRESCA
PAN
AGUA

18

PIZZA CASERA
YOGUR
PAN
AGUA

21

CREMA DE ZANAHORIA
CON LENGUADO AL HORNO
YOGUR
PAN
AGUA

22

LASAÑA DE CALABACÍN Y FIAMBRE DE PAVO
FRUTA FRESCA
PAN
AGUA

23

MERLUZA A LA PLANCHA SOBRE
ESPAGUETIS DE ZANAHORIA
YOGUR
PAN
AGUA

24

TERNERA EN SALSAS
CON PURÉ DE PATATA
FRUTA FRESCA
PAN
AGUA

25

SÁNDWICH VEGETAL CON ATÚN
YOGUR
PAN
AGUA

28

NUGGETS DE MERLUZA CASEROS
YOGUR
PAN
AGUA

29

TOSTADA DE HUMMUS CON TOMATES CHERRY AL
HORNO CON ESPECIAS
FRUTA FRESCA
PAN
AGUA

30

SÁNDWICH MIXTO CON BASTONES DE ZANAHORIA
YOGUR
PAN
AGUA

31

DÍA NO LECTIVO